

# Rugăciunea

## Tatăl nostru

*Binecuvântat este Dumnezeu și Tatăl Domnului nostru Iisus Hristos, Părintele îndurărilor și Dumnezeu a toată mângâierea.*  
II Corinteni 1, 3



**C**ât de minunat este când suntem alături de prietenii noștri și ne putem bucura împreună cu ei! Astfel au simțit și Apostolii, când Mântuitorul Hristos a fost alături de ei, învățându-i despre Dumnezeu și Împărăția Cerurilor. Ucenicii erau cuprinși de o mare bucurie că Îl pot asculta și că se pot ruga. Cu atât mai puternică le-a fost această trăire, când au aflat **modelul de rugăciune** la care îi îndemna Hristos. Acest model era un semn al ascultării față de Părintele Ceresc, dar și exprimarea comuniunii și iubirii față de aproapele.

Minunata cuvântare, pe care a rostit-o Domnul nostru Iisus Hristos, poartă numele de *Predica de pe munte*. Din ea aflăm foarte multe învățături despre rugăciune, milostenie, post sau iertare. Iar la întrebarea unuia

dintre ucenicii Săi **cum trebuie să ne rugăm**, Mântuitorul a dat ca exemplu *Rugăciunea Tatăl nostru*. Aceasta este considerată cea mai însemnată dintre toate rugăciunile, deoarece este rostită chiar de Domnul nostru Iisus Hristos. De aceea se mai numește și *Rugăciunea Domnească*. *Tatăl nostru* se rostește la toate slujbele Bisericii și face parte din rugăciunile de cerere.

**R**ugăciunea Domnească începe cu invocarea numelui lui Dumnezeu, pe Care Îl numim *Tatăl nostru*. Arătăm prin aceasta, că noi toți trebuie să fim ca frații, avându-L pe *Tatăl* care ne veghează. Rugăciunea se continuă cu șapte cereri, fiecare având specificul ei. În cuprinsul acesteia Îl rugăm pe Dumnezeu să ne dăruiască tot ceea ce avem nevoie în viața de zi cu zi, atât cele necesare trupului, cât și cele necesare împlinirii duhovnicești. Să-I mulțumim lui Dumnezeu, Cel ce poartă de grijă fiilor săi, ca un Tată iubitor și ocrotitor!

### Vocabular

- **predică** - cuvânt de învățătură, cuvântare.
- **duhovnicesc** - sufletesc, spiritual.
- **invocare** - chemare.

## Discută cu un coleg

1. Cine l-a întrebat pe Mântuitorul cum trebuie să ne rugăm? În ce context a răspuns la această întrebare?
2. De ce se numește *Tatăl nostru Rugăciunea Domnească*? Ce alte rugăciuni mai cunoști?

## AI VREA SĂ ȘTII? Citește și răspunde

**R**ugăciunea Domnească este alcătuită din trei părți: invocarea numelui lui Dumnezeu, cele șapte cereri și cuvântul de slavă către Tatăl Ceresc, din încheiere. Iată care sunt cele **șapte cereri** și tâlcuirea acestora:

- a. Sfințească-se numele Tău:** prima cerere reprezintă, de fapt, o promisiune a noastră că Îl vom cinsti pe Dumnezeu cu sfințenie, prin fapte bune și o viață curată.
- b. Vie împărăția Ta:** prin aceasta ne exprimăm încrederea în tâlnirii cu Dumnezeu în Împărăția Sa, prezentă încă de pe acum, în sufletele pline de pace, dreptate și bucurie.
- c. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe Pământ:** cerem să putem împlini, aici pe Pământ, voia Tatălui, așa cum o împlinesc îngerii din ceruri.
- d. Pâinea noastră cea de toate zilele (cea spre ființă), dă-ne-o nouă astăzi:** Îi cerem lui Dumnezeu să ne dăruiască tot ceea ce avem nevoie pentru trup, dar și pentru suflet.
- e. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri:** Îl rugăm pe Dumnezeu să ne ierte, în măsura în care și noi îi iertăm pe cei ce ne-au greșit.
- f. Și nu ne duce pre noi în ispită:** ne dorim ca Dumnezeu să ne întărească pentru a trece cu bine peste toate încercările vieții.
- g. ci ne izbăvește de cel rău:** ne exprimăm nădejdea că Dumnezeu ne va fi alături în fața tuturor uneltirilor celui rău.

1. Ce Îi cerem lui Dumnezeu în *Rugăciunea Domnească*?
2. Care dintre aceste cereri sunt mai importante pentru tine?

### Tatăl nostru

M: C. Porumbescu

Andantino

Ta - tal nos - tru ca-re esti în  
cer, sfin - teas - că-se nu-me-le tău, sfin-teas-că-  
se nu-me-le tău. Vi-e-m-pă-ră-ți - a  
ta, fă-că-se vo - ia ta pre-cum în  
cer a - sa și pe pă - mânt. Pre - cum în  
cer a - sa și pe pă - mânt. Pâi - nea noas -  
tră cea de toa - te zi - le - le, pâi - nea  
noas - tră cea de toa - te zi - le - le dă - ne-o

## Caută și vei afla

- Audiază rugăciunea *Tatăl nostru* în interpretarea unor coruri renumite.
- Caută pe internet informații despre traducerea rugăciunii *Tatăl nostru* în toate limbile pământului.
- Descoperă în Sfintele Evanghelii de la Matei 6, 9-13 și Luca 11, 2-4 cele două texte ale rugăciunii *Tatăl nostru*.

## Intră în joc

## Activitate în echipă

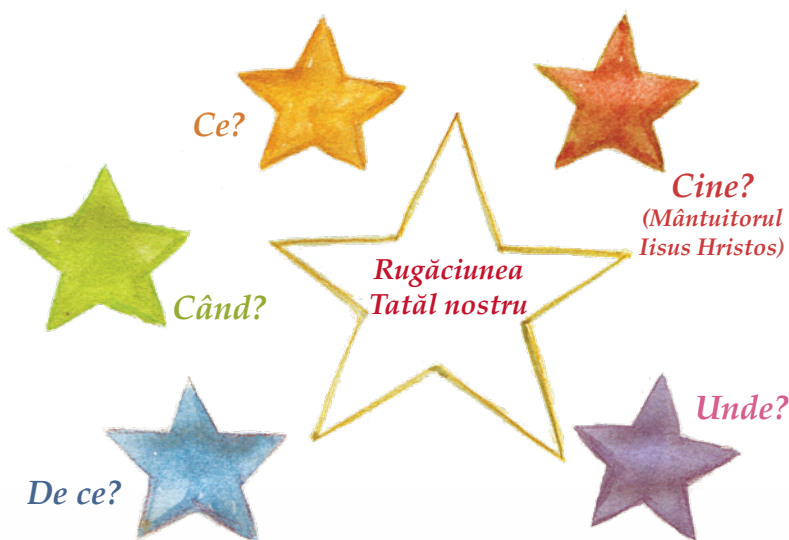
**A**tunci când ne rugăm pentru noi sau pentru cei dragi, ne cultivăm voința, răbdarea și scăpăm de atitudinea egoistă. De aceea, așa cum ați învățat în lecția anterioară, rugăciunile noastre trebuie să fie nu numai de cerere, ci și de mulțumire, laudă sau slavă aduse lui Dumnezeu. Mântuitorul Hristos a rostit *Tatăl nostru* ca o sinteză a celorlalte rugăciuni. Rezolvă, împreună cu colegul de bancă următoarele cerințe:

1. Folosiți o planșă de lucru și împărțiți-o în trei secțiuni. Fiecare va corespunde unui context de rostire a rugăciunii *Tatăl nostru*: casa, biserica și școala. Completați spațiile cu cât mai multe situații în care rostim această rugăciune.
2. Analizați și concluzionați care este semnificația rugăciunii *Tatăl nostru* în viața voastră.
3. Prezentați întregii clase soluțiile găsite.

## Învăță interactiv

Modelul de rugăciune al creștinilor este *Tatăl nostru*. Ne rugăm de 2000 de ani în biserică, acasă și la școală folosind cuvintele Mântuitorului. Tocmai de aceea Sfântul Apostol Pavel, în Epistola către Timotei, spune că ființa umană se sfințește prin cuvântul lui Dumnezeu și prin rugăciune.

Transcrie în caiet desenul **exploziei stelare**. Rezolvă cerințele cu ajutorul profesorului.



1. Care sunt rolul și semnificația acestei rugăciuni?
2. Cum ne poate ajuta rostirea ei zilnică?

## LUCREAZĂ CU DRAG

Portofoliu interdisciplinar

Realizează un **desen** sau o **poezie** care să aibă unul din următoarele titluri:

- Prima mea rugăciune
- Pâinea noastră cea de toate zilele
- Precum și noi iertăm



# Mozaic intercultural

**M**untele Fericirilor, locul unde Mântuitorul a rostit predica Sa, este astăzi foarte căutat și vizitat. Se numește astfel, deoarece în această cuvântare, Domnul Iisus Hristos a rostit nouă îndemnuri, care ne conduc spre Dumnezeu, cunoscute sub numele de *Fericiri*. Aici, pe ruinele unei vechi biserici ortodoxe, este construită, din anul 1935, o frumoasă biserică romano-catolică. În curtea acesteia este realizat un mozaic inedit, în amintirea unei minuni foarte cunoscute a Mântuitorului: *Înmulțirea pâinilor și a peștilor*.



Muntele Fericirilor

Din *Predica de pe munte* desprindem importanța rugăciunii și, în mod special, a rugăciunii *Tatăl nostru*. De aceea, la Sfânta Liturghie, creștinii o rostesc împreună, arătând o comuniune între ei, dar și a lor cu Dumnezeu. Aceasta ne amintește de legătura minunată dintre Mântuitorul și ucenicii Săi. De asemenea, *Tatăl nostru* este nelipsită din rugăciunile zilnice ale credincioșilor.

1. Despre ce ne amintește rostirea acesteia la Sfânta Liturghie?
2. De ce locul în care Mântuitorul a ținut cunoscuta predică este numit Muntele Fericirilor?

## Ține minte...

- *Tatăl nostru* se mai numește și *Rugăciunea Domnească* deoarece a fost rostită chiar de Domnul nostru Iisus Hristos.
- În cadrul celor șapte cereri Îl rugăm pe Dumnezeu să ne dăruiască tot ceea ce ne este necesar pentru trup și pentru suflet.
- *Tatăl nostru* se rostește la toate slujbele Bisericii, dar și în rugăciunile personale ale credincioșilor.



Mozaic de la Biserica de pe Muntele Fericirilor

Simbolul peștelui a fost utilizat la începutul creștinismului pentru a-l reprezenta pe Mântuitorul. El aduce aminte și de înmulțirea pâinilor și a peștilor, dar și de Sfinții Apostolii chemați să fie pescari de oameni. Numele grecesc al peștelui (IHTIS) era pentru primii creștini un acrostih hristologic: **Iisus Hristos Fiul lui Dumnezeu, Mântuitorul**

- Găsește cuvântul - cheie care leagă a patra cerință din rugăciunea *Tatăl nostru* cu minunea *Înmulțirii pâinilor și a peștilor*.

## ... și pune la inimă.

*Cine iubește pe Domnul, acela își aduce aminte întotdeauna de El, iar aducerea aminte de Dumnezeu naște rugăciunea.*

Sfântul Siluan Athonitul